

# Digitale Medien – Eltern sensibilisieren

## Weiterbildung für Hebammen und Mütter- Väterberater\*innen

### Lernziele

Die Teilnehmenden wissen, wie sich der Konsum von Bildschirmmedien von Eltern auf Babys und Kleinkinder auswirken und entwickeln eine professionelle Haltung gegenüber dem Thema „Digitale Medien“. In ihrer jeweiligen Rolle als Beratungs- und Fachpersonen fühlen sie sich sicher und kompetent, die Thematik bei den Eltern anzusprechen. Sie können hilfreiche Botschaften für den Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag vermitteln.

### Inhalt

Fachreferat zum aktuellen Stand der Forschung zu den Themenbereichen

- Entwicklungsaufgaben in den ersten zwei bis drei Lebensjahren
- Auswirkungen des digitalen Medienkonsums im Kleinkindalter
- Handynutzung während der Geburt (Studien, Erfahrungsberichte)

Workshop und Fachdiskussion:

- Erörterung von gemeinsam festgelegten Kernthemen mittels Leitfragen in interdisziplinären Kleingruppen
- Diskussion und Erarbeitung einer gemeinsamen professionellen Haltung gegenüber dem Thema „Digitale Medien“ und Ableiten von relevanten Botschaften an die Eltern

### Methodik/Didaktik

Inputreferat und interdisziplinärer Workshop mit anschliessender Fachdiskussion

### Zielgruppe

Fachpersonen aus dem Bereich Frühe Förderung, Frauen- und Familiengesundheit und Prävention wie zum Beispiel Hebammen, Mütter-Väterberater\*innen, Fachpersonen im Bereich Suchtprävention, Stillberater\*innen

### Dozierende

Gabriela Hofer (Suchtprävention der Bezirke Affoltern und Dietikon), Dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Prävention und Gesundheitsförderung, Erwachsenenbildnerin

Dörte Wurst (Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich), Dipl. Gesundheitswirtin FH, Sozialpädagogin

### Datum, Kursort

Die Weiterbildung findet statt am 30.11.2021 im [Pfarreizentrum Liebfrauen](#), Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich.

### Kurszeiten

09:00 Uhr bis 13:00 Uhr; im Anschluss Steh-Lunch zur interdisziplinären Vernetzung

### Kurskosten

CHF 50.00

### Log-Punkte

3.5

### Anzahl Teilnehmende

20 bis maximal 50 Personen

### Anmeldung

direkt auf [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch) oder per Mail an Mandy Bührer/SHV Sektion Zürich und Schaffhausen: [m.buehrer@shv-zh.ch](mailto:m.buehrer@shv-zh.ch)

**Anmeldeschluss:** 31. Oktober 2021