

Leitfaden für die ambulante Betreuung bei SARS-CoV-2 Infektion

Das Wichtigste in Kürze

Nur wirklich benötigtes Material in die Wohnung mitnehmen. Material, welches nicht mit Meliseptol wischdesinfiziert werden kann, muss in der Wohnung bleiben bzw. entsorgt werden. Wenn möglich werden keine Blutentnahmen zu Hause abgenommen. Auch kein Guthrietest (die Viren können bis 5 Tage auf Papier überleben). Die Frauen und Kinder werden im Idealfall erst entlassen, wenn es sicher keine weiteren Abklärungen im Spital braucht.

Vorgehen:

1.) Vor Betreten der Wohnung

Saubere Ablagefläche unmittelbar vor der Wohnungstür einrichten für die Gegenstände, die nach dem Besuch desinfiziert werden. Die Frau soll vorgängig einen Stuhl oder einen Tisch dort hinstellen. Material, welches eventuell noch für den Besuch benötigt wird, kann auch dort gelagert werden. Die Hebamme kleidet sich korrekt (Personenschutz).

Händedesinfektion und Anziehen der Schutzkleidung

1. Überschürze
2. Chirurgische Maske
3. Schutzbrille
4. Handschuhe (Wichtig: über die Ärmel der Schürze ziehen)

Mitnehmen: Moltex, Händedesinfektion, Meliseptol-Box, Waage sowie weiteres benötigtes Material.

Bewohner der Wohnung entfernen sich mindestens 2 Meter von der Wohnungstüre. Öffnen der Wohnungstür. Anschliessend nochmals Handschuhdesinfektion.

2.) Sicherstellen einer sauberen Fläche im Eingangsbereich der Wohnung

Die Frau soll VOR dem Besuch eine saubere, freie Fläche vorbereiten. Dort breitet die Hebamme den Moltex aus und reinigt das Material mit Meliseptol-Wipes, bevor sie es auf dem Moltex ablegt.

3.) Einkleiden der anwesenden Personen

Im Abstand von min. 2 Metern von der sauberen Fläche alle Masken für die Familie deponieren (es sollten so wenige Personen wie möglich anwesend sein). Die Frau und alle anderen Familienmitglieder müssen die Masken anziehen, wenn die Hebamme wieder bei ihrer sauberen Fläche steht.

Wichtig: Ohne Masken muss immer ein Abstand von min. 2 Metern eingehalten werden.

4.) Weiterer Verlauf des Wochenbettbesuches

Danach kann der Wochenbettbesuch normal ausgeführt werden. Trotzdem soll unnötige Nähe zueinander vermieden werden.

5.) Verlassen der Wohnung

Alle Familienangehörige müssen wieder einen Abstand von min. 2 Meter einhalten.

1. Mantel (von innen nach aussen) ausziehen, mit Hebammenseite nach aussen einwickeln und auf den Boden legen
2. Handschuhe ausziehen und auf den Boden in der Wohnung legen
3. Händedesinfektion
4. Brille ausziehen und auf den Boden in der Wohnung legen
5. Maske ausziehen und auf den Boden in der Wohnung legen
6. Jeden Gegenstand einzeln mit Meliseptol abwischen und danach gleich draussen auf saubere Fläche stellen
7. Wohnung verlassen
8. Bewohner schliesst Wohnungstüre, sobald die Hebamme >2m entfernt ist und entsorgt gesamtes auf dem Boden liegendes Material in den Müll
9. Meliseptol und Händedesinfektionsmittel bleiben in Wohnung für nächsten Besuch oder werden auch abgewischt und mitgenommen (falls nicht genügend vorhanden)

Anmerkung

Zum Wiegen muss entweder eine Stoffwindel oder ähnliches der Frau benutzt werden. Falls die Wiegetasche der Hebamme verwendet wird, muss diese bis zum letzten Besuch dort bleiben. Nach dem letzten Besuch in einem doppeltem Abfallsack nach Hause nehmen und sofort waschen. Die Familien mit Covid-19 müssen zum Ende des Arbeitstages besucht werden. Es wird empfohlen, danach zu duschen und die Kleider zu waschen. Die Schuhe können bei Bedarf ebenso mit Meliseptol-Wipes abgewischt werden.