

Phytolis

# Ein Tag im Zeichen der Naturheilkunde

**Montag 02.09.2019**  
**09.00 – ca. 17.00 Uhr**  
**Romerohaus, Luzern**

## **Programm:**

### **Pflanzen Extrakte in der Frauenheilkunde**

Das einzigartige Verfahren von Phytostandard ermöglicht es, Pflanzen durch mehrfache Extraktion in Wasser und Alkohol mit allen Inhaltsstoffen in Tabletten oder Glycerin Extrakten abzubilden. Die in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit den Produzenten biologisch angebauten Kräuter werden von Phytostandard frisch verarbeitet. Die hoch wirksamen Extrakte eignen sich gut für individualisierte Mischungen während der Schwangerschaft und bei Kindern.

### **Milchsäurebakterien, so wichtig wie die Leber**

Die Stoffwechselaktivität der Milchsäurebakterien des Darmes ist mit der der Leber zu vergleichen, weshalb in letzter Zeit dem Mikrobiom die Aufmerksamkeit eines Organes zukommt. Milchsäurebakterien sind die Hoffnungsträger der Naturheilkunde. Ich möchte die heutigen Möglichkeiten und Grenzen der Produkte aufzeigen. Pileje ist eine der führenden Firmen in der Forschung und Entwicklung von Milchsäurebakterien Produkten, speziell im Bereich der Frauenheilkunde und für Kleinkinder.

### **Gesunde Ernährung, der Plan der Natur**

Herr Dr. Jacob handelt nach dem Grundsatz zuerst eine gesunde Ernährung und dann erst natürliche Nahrungsergänzungen. Es ist uns allen bewusst, dass wir in der Moderne alimentäre Wege eingeschlagen haben, mit denen unser Körper überfordert ist. Hier geht es um Ideen die einfach und ohne Mehrkosten in den Familien Alltag integriert werden können. Im spezielle werde ich auf die Säurelast im Gewebe eingehen, die am Anfang vieler chronischer Erkrankungen steht.

**Dazwischen gibt's natürlich zwei Kaffeepausen und eine Mittagspause.**

## **Dozent:**

### **Pius Sigrist, Phytolis AG**

Meine Erstausbildung habe ich in der Drogerie gemacht, weil ich mit Heilkräutern arbeiten wollte. Später habe ich dieses Wissen in einer 4 Jahre dauernden Heilpraktiker Ausbildung vertiefen können. Seit 20 Jahren arbeite ich nun für diverse Firmen der Komplementärmedizin im Aussendienst und als Referent. Mittlerweile bin ich Vater von drei Kindern und in meiner Freizeit pflanze ich meinen Gemüsegarten.

## **Kosten:**

220.- inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung

## **Anmeldeschluss:**

20.08.2019, Teilnehmerzahl begrenzt

## **Annulationsbedingungen**

- Bis 1 Monat vor Kursbeginn, 15% der Kurskosten
- 10 Tage bis 1 Monat vor Kursbeginn, 50% der Kurskosten
- Später oder bei Nichterscheinen, 100% der Kurskosten
- Wenn ein Ersatz gefunden wird, für den administrativen Mehraufwand 10% oder max. CHF 50.-

## **Organisation:**

SHV Sektion Zentralschweiz, Fortbildungsverantwortliche: Carole Brand  
Diese FB gibt Labelpunkte bei e-log.

## **Anmeldung:**

Mail mit Menüwunsch (Fleisch oder vegetarisch) an:

**carole-brand@gmx.net**